


SIŁOWNIE
PLENEROWE

KOD KATALOGOWY:

fi-305

PRASA NOŻNA METROPOLIS



DANE TECHNICZNE:

WYMIARY:	50 x 128 cm
WYSOKOŚĆ:	185 cm
WYSOKOŚĆ UPADKU:	73 cm
POWIERZCHNIA ZDERZENIA:	350 x 428 cm
KONSTRUKCJA:	Stal S235
ZABEZPIECZENIE KONSTRUKCJI:	Podkład cynkowy
WYKOŃCZENIE:	Lakier poliestrowy, HDPE anty-skid
FUNDAMENT:	Kotwa mocowana w fundamencie betonowym

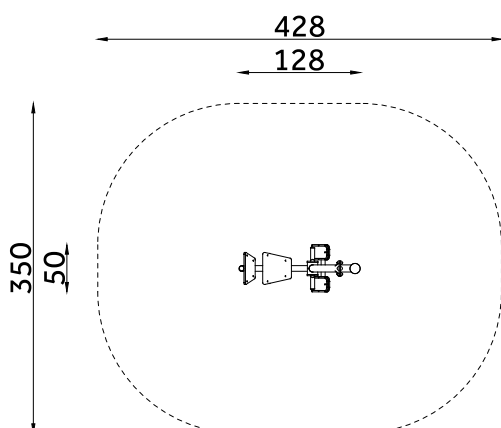
Tolerancja różnicy wymiarów 3%

ELEMENTY SKŁADOWE:

- słup z rury fi 108mm
- elementy ruchome z rury fi 60,3mm - 33,7mm
- przegub wyposażony w komponent elastyczny
- siedzisko
- oparcie
- stopnice 2 szt.
- rączki z tworzywa

Kolor: RAL 7032 popiel / RAL 7045 antacyt

Urządzenie przeznaczone dla młodzieży, osób dorosłych lub dla użytkowników powyżej 140cm wzrostu.



Urządzenie nie przeznaczone do montażu na nawierzchniach typu piasek, żwir, kora itp.

Urządzenie zgodne z normą: PN-EN 16630: 2015-06



KOD KATALOGOWY:

fi-305

PRASA NOŻNA METROPOLIS**Instrukcja użytkowania**

Usiądź stabilnie na siedzisku i połóż obie nogi na stopnicach. Prostuj nogi odpychając się od urządzenia i ponownie zginaj w kolanach.

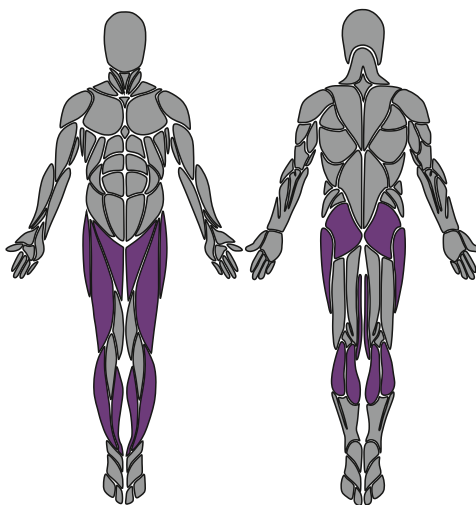
UWAGA

Z urządzenia może korzystać młodzież, dorośli lub użytkownicy powyżej 140cm wzrostu. Maksymalne obciążenie urządzenia: 120kg.

Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do ćwiczeń fizycznych o charakterze rekreacyjnym.

Funkcja urządzenia

Buduje masę mięśniową kończyn dolnych. Nieznacznie obciąża stawy. Pomaga usprawnić prawidłowe funkcjonowanie nóg. Jeśli podczas wykonywania ćwiczenia nie wychylasz kolan do wewnątrz ani na zewnątrz stabilizujesz swoje stawy kolanowe.



Urządzenie zgodne z normą: PN-EN 16630: 2015-06