

KOD KATALOGOWY:

fi-050

TWISTER+SURFER+BIEGACZ


SIŁOWNIE
PLENEROWE

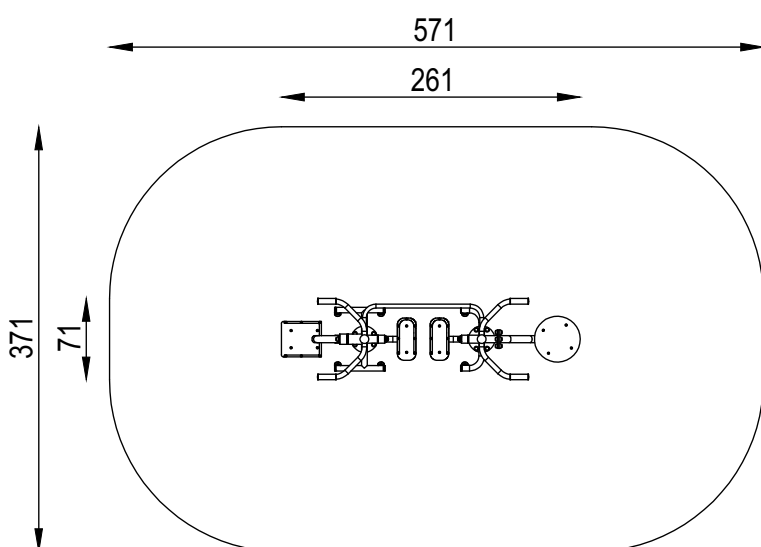

DANE TECHNICZNE:

WYMIARY:	71 x 261 cm
WYSOKOŚĆ:	118 cm
WYSOKOŚĆ UPADKU:	83 cm
POWIERZCHNIA ZDERZENIA:	371 x 571 cm
KONSTRUKCJA:	Stal S235
ZABEZPIECZENIE KONSTRUKCJI:	Podkład cynkowy
WYKOŃCZENIE:	Lakier poliestrowy, HDPE anty-skid
FUNDAMENT:	Urządzenie mocowane w fundamencie betonowym

Tolerancja różnicy wymiarów 3%

ELEMENTY SKŁADOWE:

- fi-001
- fi-006
- fi-015



Urządzenie zgodne z normą: PN-EN 16630: 2015-06

Urządzenie nie przeznaczone do montażu na nawierzchniach typu piasek, żwir, kora itp.

**BIEGACZ****SURFER****TWISTER****BIEGACZ****Instrukcja użytkowania**

Obiema nogami zajmij miejsca na stopkach, rękoma złap za uchwyt. Nogami wykonuj ruch w przód i w tył.

Funkcję urządzenia

Wspomaga aktywność stawów biodrowych. Wpływa na poprawę zmysłu równowagi, imitując ruch biegu przy minimalnym obciążeniu stawów.

SURFER**Instrukcja użytkowania**

Chwyć rękoma za uchwyty. Stopy postaw stabilnie na platformie. Ruchami bioder i nóg w lewo i w prawo wpraw urządzenie w ruch.

Funkcja urządzenia

Wzmacnia mięśnie brzucha i nóg. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową. Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.

TWISTER**Instrukcja użytkowania**

Obiema nogami zajmij miejsce na stopce, rękoma złap za uchwyt, po czym wykonuj biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo.

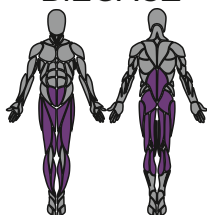
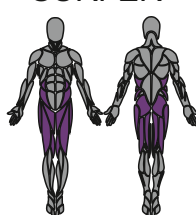
Funkcja urządzenia

Wspomaga aktywność stawów biodrowych, kręgosłupa lędźwiowego. Wzmacnia mięśnie skośne brzucha. Ćwiczy zmysł równowagi oraz doskonale rozluźnia.

UWAGA

Z urządzeń może korzystać młodzież, dorośli lub użytkownicy powyżej 140 cm wzrostu. Maksymalne obciążenie urządzenia: 120 kg.

Urządzenia przeznaczone wyłącznie do ćwiczeń fizycznych o charakterze rekreacyjnym

BIEGACZ**SURFER****TWISTER**